

# 新卒者・内定者向け研修

Ver.1.30



株式会社twill weave



# 研修の目的と流れ

## ～自己認識と俯瞰視点の育成～

- 弊社では、すべてのプログラムにおいて『**俯瞰視点の育成**』をベースにしています
- ”ビジョンマップの欠落”・”自己理解力の低下”・”無意識同調”・”質問力の低下”など、様々な問題が増え続けている現代社会において、”俯瞰視点”を持ち育てるとどうなるのでしょうか？
- 新卒(内定)者研修において、弊社は特に下記に注力しております
  - ①自己理解+他社理解=相互理解
  - ②ビジネスにおけるコミュニケーションとは
  - ③なぜ思考プロセスが大事か
- 学生時代とは異なり、社会人になると(人間)関係性の変化に戸惑う人が多く見受けられます。”関係性”は新卒もキャリアも関係なく、避けて通れるものではありません。
- 「関係性を良好に保つもの」、それは”相互理解”と、その為に欠かせないアプローチである**コミュニケーション**です





# 研修カリキュラム

～座学とワークショップスタイル～

## ・【座学テーマ】

- ・ セルフコンパッションとは？
- ・ マインドフルネスとは？
- ・ ウェルビーイングとは？
- ・ 社会人としての5つの意識
- ・ 関係性の創り方について



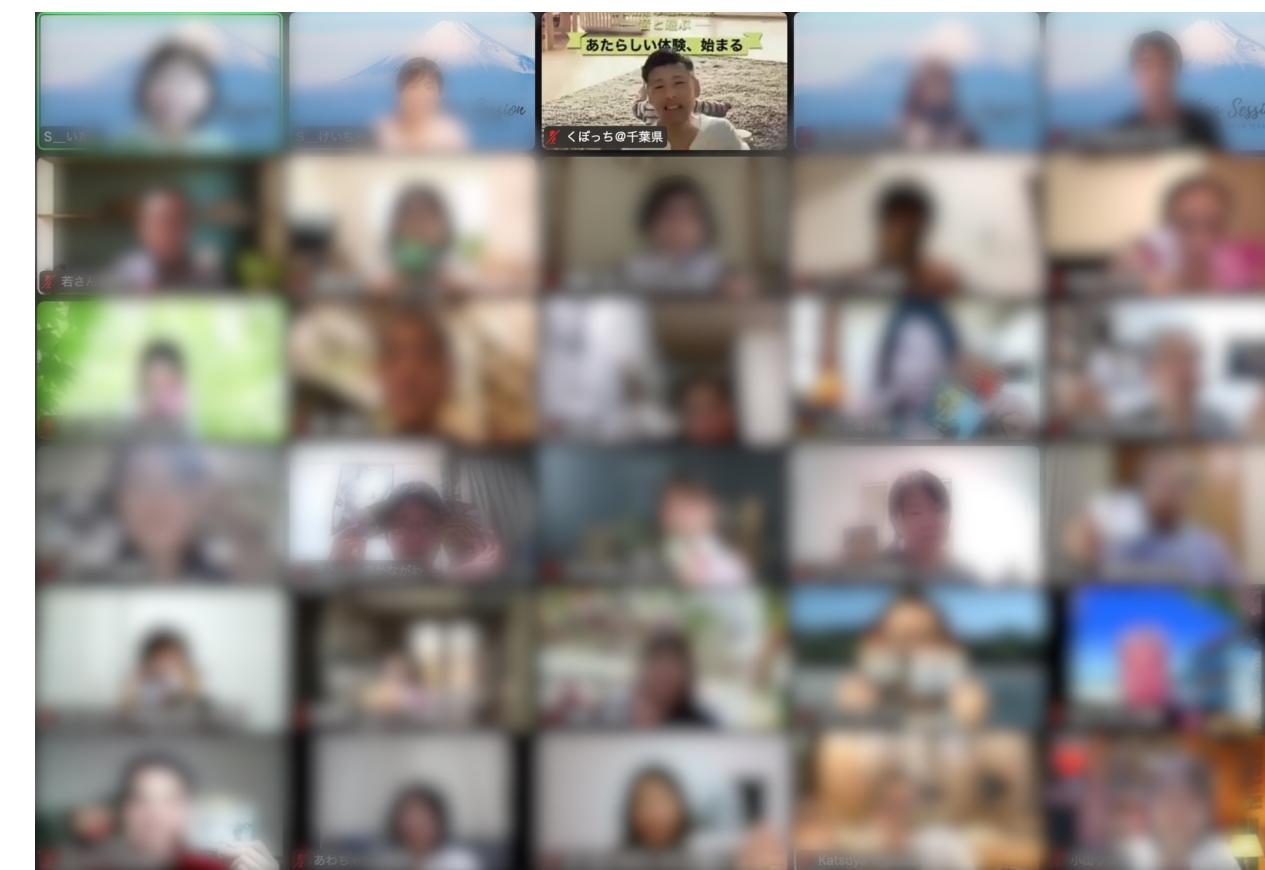
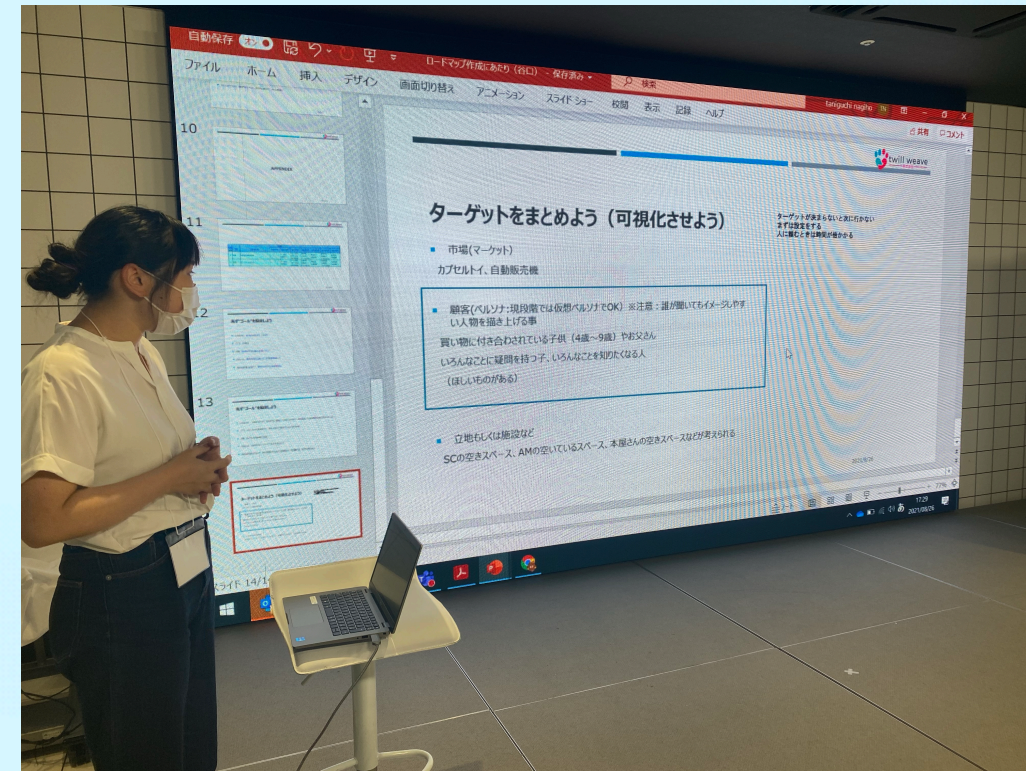


# 研修カリキュラム

～座学とワークショップスタイル～

## ・【ワークショップ】

- ・ 自己紹介（表現）
- ・ 伝えるコト、受け止めるコト
- ・ 5：95 大事なコトは？
- ・ メンターを得るために
- ・ コミュニケーションの齎すもの





# 弊社の強み

## メソッド

METHOD

ポイント・オブ・ユーを活用することで、人間が本来持っている本質的な能力を引き出すことができます。その能力を引き出すために4つの基本プロセスを提供します。

STAGE 1



ポージング

休まる機会がなかなか得られない現代社会ではじっくりと能力を引き出す時間を得ることができません。このステージでは、気を休め、自身の持つ能力を引き出すための準備をします。

STAGE 2



拡散

人間は、本来動物が持つ、聴く能力、観る能力が情報化社会の発展によって形骸化され、著しく低下していると言われています。この能力を引き出すことは、自身を理解する、相手を理解する能力を引き出すだけでなく、自身の持つ能力の限界値を拡げることにもつながります。

STAGE 3



収束、気づき

自身や相手との対話を通じて、拡散した気づきを明確にしていきます。STAGE2までは右脳への働きかけをしてきましたが、ここでは左脳に刺激を与え、ロジックな思考を活性化させていきます。

STAGE 4



行動

引き出された能力の錬度を高めるためには行動が必要です。行動を起こすことで、引き出された能力を自身に根付かせ、更なる限界値に挑む癖ができます。また行動することで計画の調整が必要となり、STAGE1～4を繰り返すことでバージョンアップしていくことができます。

国内における研修のほとんどはteaching Styleです

これは、知識やknow-howを周知し均一化測るのに効果的です

しかしながら、残念なことにこの**従来の手法では解決できないこと**があります

**それは何でしょうか？**

「個々が本来持っている特性を活かす事」

「突発的な事象に対応出来る人材を有すること」

「(決められたルールを守った上で) 自ら考え、自ら動ける人材を育てること」・・・等です

弊社ではcoaching Styleをベースに、数値より人にFOCUSしております

**「良質なコミュニケーション力の育成」**  
これこそが弊社の最大の強みであり御社のメリットです

twill weave 久保田の紹介ページです

[Points of you®講師紹介ページ](#)



**参考：活用コーチング技術について**





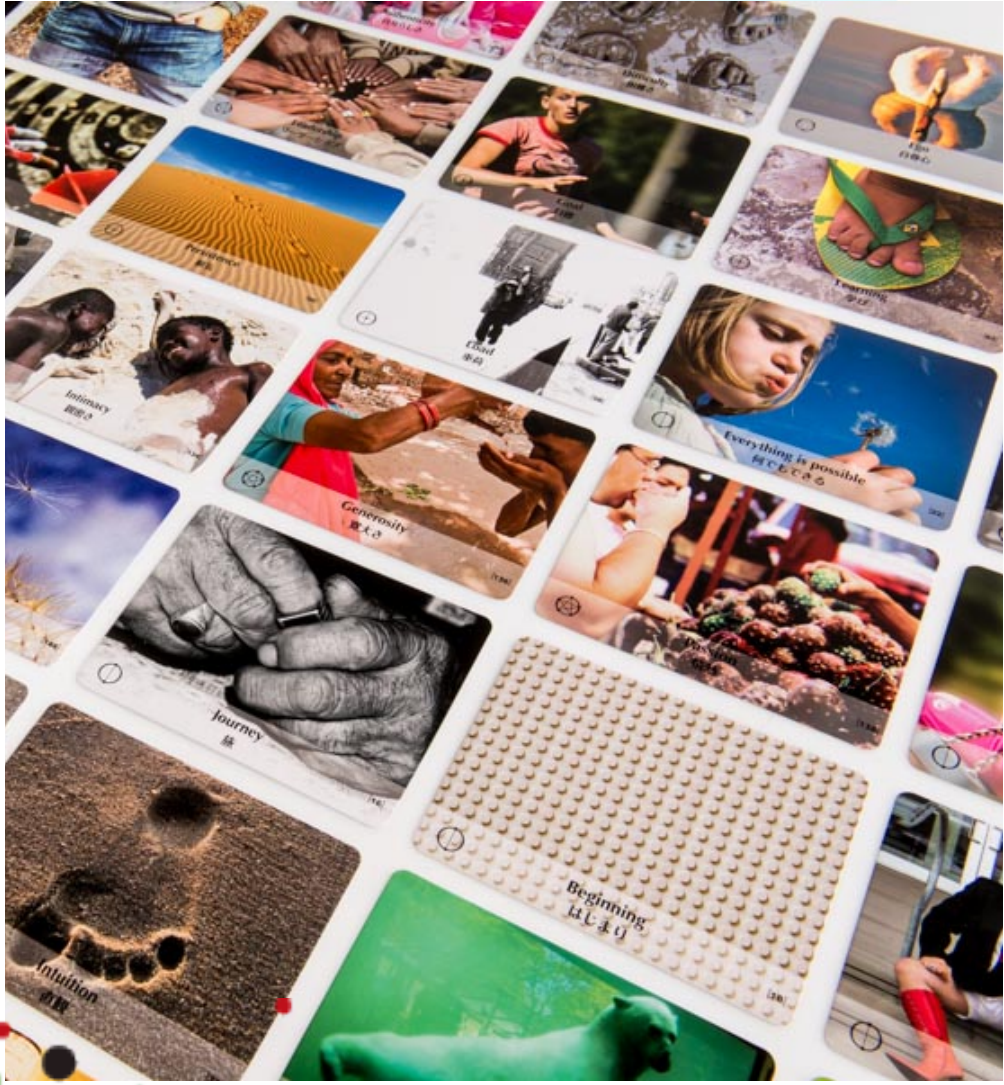
# Points of You®とは？

Points of You®とはトレーニングや人材開発の分野におけるIsraelのリーディングカンパニーです。

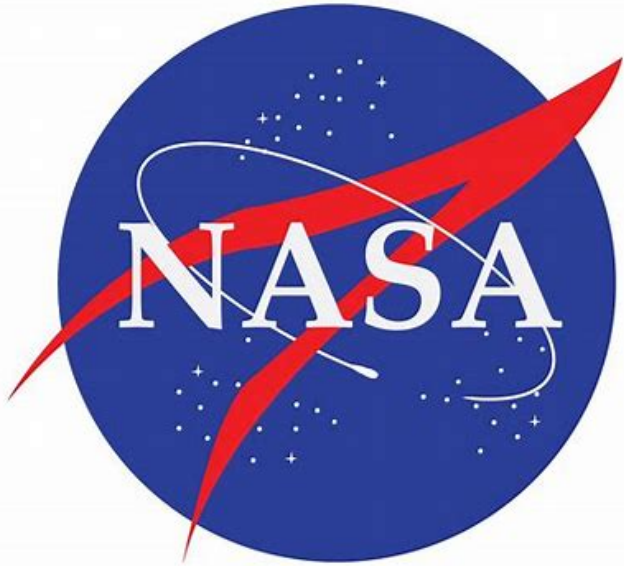
Points of You®は、新しい視点(Points of View)を探索し、見つけ出すことを促進するためのツールを生み出しました。

2021年04月現在154カ国、25言語に翻訳され20万個のツールを提供しています。

日本では2014年にPoints of You Japanとして活動を始め、2500人以上の認定者が全国で活動しています。



## 導入企業一例







Points of You®が起こしたい3つのこと

OPEN HEART

(心を開く)

BREAK PATTERNS

(パターンを壊す)

SENSE OF BELONGING

(つながりの感覚)

株式会社twill weave代表の久保田は、

Points of you®国際資格“L2～Practitioner～”のホルダーです

国際認定資格が取得できるワークショップの開催運営の他に、  
そのコーチング技術をワークショップのベースに取り入れ、  
オリジナルプログラムを創ることで、チームアップを生み出します

体験会・ワークショップ開催のお問合せは下記まで！

2名から40名までのグループで開催できます

[contact@twill-weave.com](mailto:contact@twill-weave.com)

